

MANUEL DU

LANGAGE CORPOREL

**Comment analyser les gens, lire leur communication
non verbale et se défendre facilement contre les
techniques de manipulation**



ROBERT MERCIER

Manuel du Langage Corporel

**Comment analyser les gens, lire leur
communication non verbale**

**et se défendre facilement contre les techniques de
manipulation**

Robert Mercier

*Copyright 2021 de Robert Mercier.
Tous droits réservés.*

Sommaire

Introduction

1. Les types de langages

1.1 Le paralangage

1.2 La proxémique

1.3 La kinésique

1.4 L'évolution et les origines du langage corporel

1.5 Le langage corporel positif

1.6 Le langage corporel négatif

2.1 La poignée de main

2.2 La posture

2.3 Les mains

3. Calibrez votre langage corporel

3.1 La première impression

4. Apprendre à "lire" les autres

4.1 Les mains, les pieds et les bras

4.2 Le visage et la tête

4.3 Le corps et sa posture

4.4 La respiration

5. Les mensonges et les signes du corps

5.1 Identifier un mensonge

6. La pensée et sa traduction en gestes, tics et micro-expressions

6.1 Expressions du visage vs émotions

6.2 Micro-expressions : mensonges et émotions cachées

6.3 Importance de la reconnaissance des expressions faciales des émotions

6.4 Mini vs Micro vs Macro

6.5 Les expressions du visage

7. Différences culturelles dans le langage corporel

8. La communication non verbale et le genre

9. Situations où exploiter le langage du corps à votre avantage

9.1 La prise de parole en public

9.2 Le premier rendez-vous

9.3 L'entretien d'embauche

9.4 La négociation

Conclusion