



PEAU NETTE EN 30 JOURS

*La méthode simple que tu peux appliquer depuis chez toi
pour une peau propre, uniforme et lumineuse.*

5
types de peau

6
actifs stratégiques

34
ingrédients décryptés

30
jours
pour les premiers
résultats

PEAUX TROPICALES

PEAUX NOIRES & MÉTISSÉES

ACTIFS SCIENTIFIQUES

Édition Premium — Guide Stratégique Complet

MOT DE L'AUTEUR

"Je me souviens de ce matin où, devant mon miroir, j'ai compté cinq nouveaux boutons. Cinq. Après avoir dépensé une fortune en produits recommandés sur Instagram."

Cette phrase, ce n'est pas juste un accroche marketing. C'est une vérité que des milliers de femmes aux peaux noires et métissées vivent chaque jour. On achète. On applique. On espère. Et le lendemain matin, les taches sont toujours là, les boutons reviennent, la peau reste terne.

Nay's Cosmétiques est née de cette frustration profonde : voir des femmes aux peaux magnifiques — des peaux riches, vibrantes, pleines de mélanine — les abîmer avec des produits qui n'ont jamais été pensés pour elles. Des routines copiées sur des influenceuses vivant dans des pays nordiques, appliquées sous un soleil tropical à 35 degrés. Des actifs trop forts, des formules trop riches, des conseils qui ne tiennent pas compte du climat, de la chaleur, de l'humidité.

Ce guide ne va pas te vendre un miracle. Il va faire quelque chose de plus précieux : te donner la connaissance. Comprendre ta peau. Savoir ce qu'elle supporte et ce qu'elle rejette. Choisir les bons actifs, aux bonnes concentrations, dans le bon ordre.

Ce que tu tiens entre les mains, c'est une méthode.

Pas une liste de produits. Une méthode pour comprendre ta peau, la traiter correctement, et avoir des résultats durables — en 30 jours.

Parce que ta peau mérite mieux que des essais au hasard.

Avec amour pour ta peau, L'équipe Nay's Cosmétiques

**À QUI CE GUIDE EST FAIT
(ET À QUI IL N'EST PAS DESTINÉ)**

Avant d'aller plus loin, soyons honnêtes. Ce guide a été créé pour un profil précis. Si tu te reconnais dans la liste suivante, tu es exactement au bon endroit.

✓ CE GUIDE EST POUR TOI SI...

- ✓ Tu as la peau noire, métissée ou foncée
- ✓ Tu vis en climat tropical ou chaud
- ✓ Tu souffres d'acné, de taches ou de pores dilatés
- ✓ Tu as essayé des dizaines de produits sans résultat
- ✓ Tu veux comprendre ta peau, pas juste l'entretenir
- ✓ Tu es prête à être constante sur 30 jours
- ✓ Tu veux une routine simple, pas une armoire entière

✗ CE GUIDE N'EST PAS POUR TOI SI...

- ✗ Tu cherches un résultat magique en 48h
- ✗ Tu ne veux pas changer tes habitudes
- ✗ Tu refuses d'utiliser de la crème solaire
- ✗ Tu préfères percer tes boutons plutôt que les traiter
- ✗ Tu veux dépenser le moins possible sans effort
- ✗ Tu changes de routine toutes les deux semaines

Si tu t'es reconnue dans la première colonne, continue. Ce guide a été écrit pour toi, et seulement pour toi.

CE QUE TU PEUX VOIR EN 7 JOURS

On ne te promettra pas une transformation complète en une semaine. Mais voici ce que des centaines de femmes ont observé dès les 7 premiers jours en suivant cette méthode — des changements réels, visibles, encourageants.

★ 5 CHANGEMENTS VISIBLES DÈS LA 1ÈRE SEMAINE

Jour 1–2 Ta peau respire

Le simple fait d'arrêter les produits agressifs suffit à calmer les rougeurs. Tu remarqueras une sensation de légèreté — moins de tiraillement, moins d'inconfort.

Jour 3–4 La brillance diminue

Avec un nettoyage adapté et le niacinamide, la production de sébum commence à se réguler. Moins de brillance en milieu de journée — sans effet « peau de papier ».

Jour 5–6 La texture s'affine

La surface de la peau devient plus lisse au toucher. Les micro-aspérités s'estompent. C'est discret, mais tu le sentiras.

Jour 7 Moins de nouveaux boutons

En coupant les facteurs irritants et en introduisant un actif adapté, de nouvelles lésions apparaissent moins fréquemment. Pas zéro — mais moins.

Fin sem. 1 Un sentiment de contrôle

Ce n'est pas cosmétique, mais c'est réel : tu comprends ce que tu appliques et pourquoi. Cette clarté change tout.

Ces résultats ne sont pas automatiques. Ils dépendent d'une seule chose : la constance. 4 étapes, chaque jour, sans exception.